

Vacances d'Octobre

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil						9h45/10h30
Initiation 1			13h00 / 13h45			10h30/11h15
Initiation 2			13h00 / 13h45			9h45/10h30
Initiation 3	11h00 / 11h45					9h45/10h30
Découverte	10h45 / 11h45					13h15/14h15
Pré Compét			18h00 / 19h00			13h15/14h15
Ados	19h15 / 20h15				18h00 / 19h00	
Ados - non nageur	20h15 / 20h45					11h15 / 11h45
Avenirs		19h00 / 20h30	19h00 / 20h00		10h45 / 12h00	10h30/11h45
Compétition	08h00 / 10h00		8h00 / 10h00	08h00 / 09h45	09h00 / 11h00	10h00 / 11h45
		19h00 / 20h30	18h00 / 20h00		18h00 / 20h00	
Performance	08h00 / 11h45		08h00 / 11h00	08h00 / 09h45	09h00 / 11h00	13h00 / 14h15
	19h15 / 20h30	19h00 / 20h45	18h00 / 20h00	19h15 / 20h30	18h00 / 20h00	
						11h45/13h00
Adultes	11h45 / 13h00	20h45 / 22h00	12h00 / 13h00			11h45/13h00
Aquaphobie	20h45 / 21h30		12h00 / 13h00	20h45 / 21h30		11h45/13h00
AquaGym		08h15 / 09h00	11h15/12h00		08h15 / 09h00	8h15 / 9h00

AquaTraining	20h45 / 21h30			20h45 / 21h30		9h00 / 9h45
JAN	10h00 / 10h45	09h00 / 09h45	10h00 / 10h45	09h00 / 09h45	10h00 / 10h45	